



Sport Combinatie **BADHOEVEDORP**

OPGERICHT 1 JULI 1931

## TRAININGSSCHEMA HONK- & SOFTBAL JEUGDAFDELING



De wintertrainingen gaan weer van start. Deze trainingen zijn of in de hal van Pirates aan het Herman Bonpad te Amsterdam of in de gymzaal van de Oranje Nassauschool in Badhoevedorp. Het schema luidt:

**Maandag van 17:30 tot 18:30 in de hal van Pirates:**  
Beeball 2 (jongste groep). Eerste training ma 7 jan 2019.

**Dinsdag van 18:30 tot 19:30 in de gymzaal van ONS school in Badhoevedorp:**  
pitcher catcher training voor de pupillen (coach nodigt betreffende spelers uit. Eerste training di 8 jan 2019.

**Zaterdag vanaf 10:00 de conditietraining onder leiding van Arjen Deenik en Malou Herstel (van AHC Quick) op de velden van SC Badhoevedorp: pupillen en aspiranten -samen met leden van AHC Quick. Eerste training za 12 jan 2019.**

**Zondag van 09:00 tot 10:30 in de hal van Pirates:**  
Pupillen en Aspiranten. Eerste training zo 13 jan 2019.

**Zondag van 16:30 tot 18:00 in de hal bij Pirates:**  
Beeball 1 (oudere groep). Eerste training zo 13 Jan 2019.