

Trainingsprogramma seizoen 2018-2019

versie: 05-02-2019

maandag			
<u>tijd</u>	<u>team</u>	<u>veld</u>	<u>trainer</u>
15.30-16.30	JO10-2 /JO11-2	kunstgras 1A	Taeke Boersma
16.45-17.45	JO8-1/ JO9-1	kunstgras 1A	Coerver Coaching
16.45-17.45	JO10-1 /JO11-1	kunstgras 1B	Coerver Coaching
18.00-19.15	JO14-2	kunstgras 1B	Taeke Boersma
18.00-19.15	JO12-1	kunstgras 1B	Bart Bregman
19.15-20.45	JO15-1	kunstgras 1B	Jitse Arrindell
19.15-20.45	Zondag 3	kunstgras 1A	Ian van Otterloo/ Mike Mulder
keeperstraining maandag			
16.00-17.00	keepers JO8 t/m JO12	trainingsveld gras	Patrick Aarts
dinsdag			
<u>tijd</u>	<u>team</u>	<u>veld</u>	<u>trainer</u>
16.45-18.00	JO13-1	kunstgras 1A	Melvin Troost / Michel Grethe/Rene Franken
16.45-18.00	JO13-2	kunstgras 1B	Melvin Troost / Michel Grethe
18.00-19.15	JO14-1	kunstgras 1A	Dennis Klein/ Danny Smit / Eli Strijks
18.00-19.15	JO19/1	kunstgras 1B	Rens Schellingerhout
19.15-20.30	JO16-1	kunstgras 1B	Roy Schuuring
19.15-20.30	zaterdag 2	kunstgras 1A	Rens Schellingerhout
20.30-21.30	Zondag 1	kunstgras	Patrick de Meijere
woensdag			
<u>tijd</u>	<u>team</u>	<u>veld</u>	<u>trainer</u>
15.30-16.30	JO10-2 /JO11-2	kunstgras 1A	Taeke Boersma
16.00-17.00	Zebra's	mini kunstgrasveld	Melvin Troost
16.45-18.00	JO8-1/ JO9-1	kunstgras 1A	jeugdtrainers onder begeleiding
16.45-18.00	JO10-1 /JO11-1	kunstgras 1B	jeugdtrainers onder begeleiding
18.00-19.15	JO12-1	kunstgras 1A	Bart Bregman
18.00-19.15	JO14-2	kunstgras 1B	Taeke Boersma
19.15-20.30		kunstgras 1A	
19.15-20.30	Zondag 3	trainingsveld gras	Ian van Otterloo/ Mike Mulder
19.30-21.00	Vet 45+ 1	kunstgras 1B	
19.30-21.00	Vet 45+ 2	kunstgras 1A	
keeperstraining woensdag			
18.00-19.00	keepers JO12 t/m JO19	trainingsveld gras	Wesley Bank
donderdag			
<u>tijd</u>	<u>team</u>	<u>veld</u>	<u>trainer</u>
16.45-18.00	JO13-1	kunstgras 1A	Melvin Troost / Michel Grethe/Rene Franken
16.45-18.00	JO13-2	kunstgras 1B	Melvin Troost / Michel Grethe
18.00-19.15	JO14-1	kunstgras 1A	Dennis Klein/ Danny Smit / Eli Strijks
18.00-19.15	JO16-1	kunstgras 1B	Roy Schuuring
19.15-20.30	JO15-1	kunstgras 1A	Jitse Arrindell
19.15-20.30	JO19-1	kunstgras 1B	Rens Schellingerhout

20.30-22.00	Zondag 1	kunstgras	Patrick de Meijere
20.30-21.30	Vet 35+ 1	kunstgras 1B	
vrijdag			
<u>tijd</u>	<u>team</u>	<u>veld</u>	<u>trainer</u>
17.00-18.30			
18.45-20.00			
18.45-20.00			
20.00-21.15	Recreanten 35+	kunstgras 1A	
20.15-21.15	Recreanten 35+	kunstgras 1B	