



Veiligheidsregels en hygiënemaatregelen voor iedereen:

- Gezond verstand gebruiken staat voorop!
- Ben je 18 jaar of ouder: houd 1.5 meter afstand van andere personen van 18 jaar en ouder bij het betreden en verlaten van ons complex en langs de lijn (uitzondering tijdens het sporten).
- Heb je klachten zoals verkoudheid, hoesten, verhoging of koorts? Blijf thuis en laat je testen! Indien positief meldt het ook bij de club (scbdorp@scbdorp.nl), zodat we niet voor verrassingen komen te staan.
- Was vaak je handen met water en zeep, juist ook voor en na bezoek sportlocatie.
- Schud geen handen en geef geen high fives.
- Het is een ieders eigen verantwoordelijkheid om de regels na te leven. Als personen zich niet houden aan de veiligheidsregels en hygiëne-maatregelen kan het Bestuur van S.C. Badhoevedorp besluiten om sancties op te leggen.

Op ons complex:

- Vanuit elk van onze sportafdelingen dient er een corona-coördinator te worden aangesteld die zorgt voor de naleving van de regels. Dit begint al bij het toegangshek !!
- Er is een maximum aan het aantal toeschouwers gesteld. **Dit betekent dat er vanaf zaterdag 1 augustus 2020 op wedstrijddagen slechts 1 toeschouwer per speler toegang heeft tot ons complex!**
- Houd 1.5 meter afstand van elkaar (ook langs het veld en bij het betreden en verlaten van ons complex)!
- Geef gevolg aan de pijlen c.q. richtlijnen in ons clubgebouw.
- Om drukte bij het bestellen in het clubhuis te voorkomen, het vriendelijke verzoek om te bestellen bij het luik aan de kant van het trainingsveld.
- Ingang kantine alleen bij hoge noodzaak (toilet). Bij tegelijk “verkeer” hebben mensen die naar buiten lopen voorrang boven mensen die naar binnen willen. Buiten is de 1,5 meter afstand veel makkelijker te realiseren.
- Ingang kleedkamers aan achterzijde gebouw (alleen spelers hebben toegang tot de kleedkamers).
- Indien noodzakelijk bij b.v. slecht weer: In onze kantine moet iedereen zitten – er zijn geen staanplaatsen (ook niet aan de bar).
- Bestellingen aan de bar door 1 persoon per gezelschap.
- Alleen betalen met PIN.
- Volg altijd de aanwijzingen en de instructies op van trainers, Corona-coördinatoren, kader- en bestuursleden.

Trainers/begeleiders:

- Neem de gebruikelijke veiligheid- en hygiëneregels die voor iedereen gelden in acht.
- Kleed je thuis om.
- Vermijd als trainer/begeleider en vrijwilliger geforceerd stemgebruik zoals schreeuwen.
- Wijs spelers op het belang van handen wassen en schud geen handen en geef geen highfives.
- Tijdens het sporten dient door de trainer/begeleider waar mogelijk 1.5 meter afstand te worden gehouden.
- Voorafgaand, tijdens de rustmomenten en na afloop van de sportbeoefening dienen sporters van 18 en ouder ten alle tijden wél 1.5 meter afstand tot elkaar te houden.
- Houd, waar mogelijk, 1.5 meter afstand met spelers van 13 jaar en ouder.
- Trainers hoeven geen 1.5 meter afstand te houden tot spelers tot en met 12 jaar.
- Zorg ervoor dat spelers buiten de normale en noodzakelijke sport gerelateerde contactmomenten zo min mogelijk fysiek contact hebben (zoals tijdens het vieren van een overwinningsmoment of tijdens een wissel).
- Train zo veel mogelijk in vaste groepen.
- Was voor en na de training grondig je handen.
- Zorg dat iedereen een eigen gevulde bidon/waterfles meeneemt.
- Verdeel de (drink)pauzes om groepsvorming te voorkomen.
- Help de spelers om de regels zo goed mogelijk uit te voeren en spreek ze aan wanneer dat niet gebeurt.
- Laat spelers bij voorkeur gefaseerd het sportveld betreden en verlaten.
- Spelers van 18 jaar en ouder worden verzocht voor zowel trainingen als wedstrijden thuis om te kleden en na afloop thuis te douchen.
- Laat spelers van 18 jaar en ouder tijdens inlopen en warming-ups zoveel de 1,5 meter afstand houden.
- Teams met spelers van 18 jaar en ouder mogen in de rust geen gebruik maken van de kleedkamers. **Er wordt in de rust van wedstrijden aan seniorenteams geen thee en aan jeugdteams geen limonade verstrekt! Dit geldt ook voor na de jeugdtrainingen.**
- Zorg voor 1,5 meter afstand tussen de trainers, begeleiders, vrijwilligers en wisselers van 18 jaar en ouder onderling (ook in de dug-out).

Voor spelers:

- Gezond verstand gebruiken staat voorop!
- Heb je klachten zoals verkoudheid, hoesten, verhoging of koorts? Blijf thuis en laat je testen! Als je positief getest bent en/of als je een huisgenoot of een nauw contact bent van een bewezen COVID-19-patiënt blijf dan ook thuis.
- Houd er als speler van 18 jaar en ouder rekening mee dat wanneer de wedstrijd/training klaar is, de speler meetelt als publiek en 1.5 meter afstand moet worden aangehouden.
- Voorafgaand, tijdens de rustmomenten en na afloop van de sportbeoefening dienen spelers van 18 jaar en ouder 1.5 meter afstand tot elkaar te houden.
- Teams met spelers van 18 jaar en ouder mogen in de rust geen gebruik maken van de kleedkamers.
- Zorg ervoor dat je buiten de noodzakelijke sport gerelateerde contactmomenten geen fysiek contact hebt zoals bij het vieren van een overwinnings-moment en tijdens een wissel.
- Neem je eigen bidon gevuld mee om uit te drinken. **Er wordt in de rust van wedstrijden aan seniorenteams geen thee en aan jeugdteams geen limonade verstrekt! Dit geldt ook voor na de jeugdtrainingen.**
- Kleedkamers en douches zijn weer open voor teams met spelers t/m 17 jaar.
- Teams met spelers van 18 jaar en ouder mogen voor trainingen en wedstrijden geen gebruik maken van kleedkamers. Spelers van 18 jaar en ouder moeten thuis omkleden en na afloop thuis douchen.
- Volg altijd de aanwijzingen op, zoals looproutes en de instructies van trainers, Corona-coördinatoren, kader- en bestuursleden.
- Blijf zoveel mogelijk bij je trainingsgroep indien er meerdere trainingsgroepen op de sportlocatie actief zijn.
- Geforceerd stemgebruik, zoals schreeuwen of zingen langs en in het veld, is niet toegestaan.

BESTUUR

sc BADHOEVEDORP